

2024年  
5月発行  
第72号

# わくわく通信 さぽなび

能代市市民活動支援センター

開館時間/9:00~18:00

休館日/日曜・祝日

〒016-0842

秋田県能代市追分町4-26

能代市勤労青少年ホーム2F

TEL/FAX 0185-52-0355

## 登録団体の活動紹介

4・5月中に開催された登録団体のイベントや会を紹介します

### みんなの居場所〈能代山本子育てサポートグループちゅちゅ〉

二ツ井梅内コミュニティーセンターで開催している「みんなの居場所」にお邪魔しました。この居場所は乳幼児・子どもたちがのびのびと遊ぶだけでなく、親御さんたちも交流したり、困りごとを相談できる場所です。



毎回カンタンなお菓子や軽食を作っています！今回はおにぎりや焼き魚！

### 檜山探訪会〈のしろ檜山周辺歴史ガイドの会〉

5月の晴天の中、のしろ檜山周辺歴史ガイドの会 柴田会長に曹洞宗多宝院、檜山城跡地の案内をしていただきました！お寺や城跡の歴史や特徴を学びながら風景を楽しみました。今年11月、もみじがきれいな中『晩秋の檜山ウォーキング』を開催するそうです！※詳細は改めて告知します



### 6の市〈市の会〉

毎月「6」につく日に能代北高跡地で朝市を開催している市の会が、5/6(月・祝)にGWイベントを行いました！地元農家の野菜苗の即売会やイスヨガ教室、マルシェは20店舗以上が出品。取材中も地域のたくさんの方々にお会いし、みんなが集まるにぎやかな一日となりました。



能代超新星ポップスオーケストラミニライブにたくさんの観客が集まりました

### 春展〈坊ヶ崎美術研究室〉

5/3(金)~6(月)に夢工房咲く・咲くで開催された春展。坊ヶ崎美術研究室の教室に参加した生徒の作品が25点、会場いっぱいになりました。同じ水彩画でも人それぞれの表現があって、美術の奥深さ、豊かさを感じられた展示会でした。



### 4/5(金)補助金説明会を開催しました！



毎年当センターが行っている、秋田県内・能代市内で市民活動や起業・新商品開発に活用できる補助金説明会を開催しました！今まで継続してきた活動に使いたい団体、新しいことにチャレンジしたい方々が集まり、補助金取得の知識を深めました。質疑応答でもさまざまな質問が飛び交い、密度の濃い時間になりました。

補助金申請書の書き方、プレゼンテーションの発表確認など随時受け付けています！申請書の書き方がわからない、プレゼン発表をチェックしてほしい…などなど一人で悩まずぜひ市民活動支援センターにご相談ください！（電話予約するとスムーズです！ ☎0185-52-0355）

# 新規加入団体のお知らせ

## かいわば

ご相談者の気持ちに寄り添い、お話を否定せずにありのままを「聴く」傾聴ボランティアです。  
傾聴サロン:毎月第2土曜日、能代山本広域交流センター 第3研修室にて

## 旧仁鮎小学校を愛する会

旧仁鮎小学校の校舎保存と利活用を考える有志で結成。小学校校舎の保存による地域活性化、文化財としての活用などを通して、仁鮎小学校を中心とした街づくりを皆で考えていく団体です。

## NPO法人 Kulima Juu

地域・国内外の持続可能な生活を目指す人々に対して、自給自足型の農業を広める活動を行います。また国際交流から異なる文化の理解を深めるとともに、地域の自立的活性化に寄与する団体です。

# 助成金情報

## 第30回 あきたスギッチファンド助成事業 秋田

◆概要:あきたスギッチファンドは地域の課題を解決し、秋田を元気にする活動に取り組む団体を支援するファンドです。

◆助成金額:右図参照

◆選考方法:書類審査及びプレゼンテーションによる公開審査(※【本ファンド10万円コース】は書類審査のみとなります)

◆応募締切:6月10日(月)(公開審査会:6月28日(金))

冠 フ ン ド	魁新報社 がん対策支援ファンド 上限 <b>200,000円</b> コース <b>1団体</b>	助成率 10/10
分 野 指 定 フ ン ド	災害・防災支援ファンド 上限 <b>100,000円</b> コース <b>5団体</b>	助成率 9/10
本 フ ン ド	上限 <b>100,000円</b> コース 上限 <b>200,000円</b> コース 上限 <b>300,000円</b> コース	書類 のみ 助成率9/10 <b>各 3団体</b>

# センター主催 & 登録団体イベント

## 〈市民活動支援センター主催事業〉

### 6/13 (木) ピラヨガLesson vol.2

ピラティスの動きを中心としたヨガです。インナーマッスルを整え免疫力を上げ、ケガをしづらい身体づくりをしましょう!

- 日 時:6月13日(木) 18:30~19:30
- 場 所:能代市勤労青少年ホーム2階
- 持 物:ヨガマット(なければバスタオル)、飲み物  
動きやすい格好でお越しください
- 参加費:無料
- 定 員:15名
- 主 催:能代市市民活動支援センター
- 申 込:同上 ☎0185-52-0355

### 6/14 (金) 今知っておきたい! お金について学ぶセミナー ~かしこいお金の“そだて方”~

お金の知識を学びたい方、資産運用や投資をしてみたい方、でも何から始めたらいいのかわからない方…はこの機会に気軽に楽しくお金の知識を学んでみませんか?

- 日 時:6月14日(金) 14:00~15:30  
※申込期限:6月10日(月)
- 場 所:能代山本広域交流センター 第1研修室
- 参加費:無料
- 定 員:市民団体・興味のある市民50名
- 主 催:能代市市民活動支援センター  
共 催:株式会社秋田銀行 能代支店
- 申 込:能代市市民活動支援センター  
☎0185-52-0355

## 〈登録団体情報〉

### 毎月 第2土曜日 傾聴サロン かいわば

- 時 間:14:00~16:00
- 場 所:能代山本広域交流センター 第3研修室
- 参加費:無料
- 対 象:10~60代くらいまでの誰かと  
ゆっくり話したい方、  
悩みを聞いてほしい方
- 問合せ:QRコードを読み取って  
LINE公式アカウントを友達追加して下さい。



### 毎月 第4金曜日 親と家族の会 わなあお

- 時 間:18:30~20:30
- 参加費:200円(お茶代)
- 対 象:不登校・引きこもり・  
ちょっと大変な子育て中の親御さんやご家族
- 問合せ:日時や場所が変更する時もあるため、  
お問い合わせください。  
Instagram→wanaao2023  
FACEBOOK→親と家族の会 わなあお