

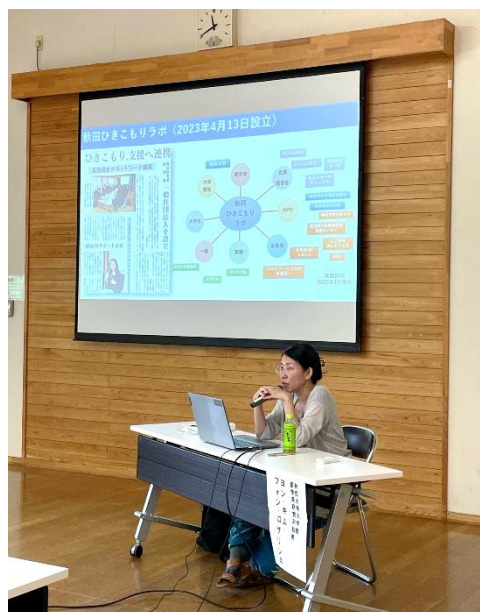
わくわくさぽナビ わく通信

気軽にいらしてください。お待ちしております☺

能代市市民活動支援センター
開館時間/9～18時 休館日/日曜・祝日
〒016-0842
秋田県能代市追分町4-26
能代市勤労青少年ホーム2F
TEL/FAX 0185-52-0355
E-mail supportnavi@shirakami.or.jp

2023年9月発行
第68号

8/19(土) 秋田のひきこもり支援を考える セミナーを開催しました



▲講師のロザリン先生。笑いも交えながら講演

近年全国的にも秋田県内にもひきこもりの方が増えている中、様々な理由で実数把握や具体的な対策などがほとんどなされていない現状があります。そこで市民活動支援センターではそんな現状から一歩踏み出すきっかけとなるべく、8/19(土)「秋田のひきこもり支援を考えるセミナー」を開催しました。講師には秋田大学大学院医学系研究科助教、そして今年4月に設立された一般社団法人 秋田ひきこもりラボ 理事長であるヨン・キム・フォン・ロザリン先生をお招きしました。先生は、秋田のひきこもりにまつわる現状や当事者の特徴、日本の支援体制の疑問点、そして先生が行っている支援のひとつである 居場所「ふらっと」を紹介。受講者は熱心に話を聞き、質疑応答では支援の続け方や当事者・その家族との接し方などが挙げられ、現状をなんとかしたいと考えている方々の想いが飛び交いました。

ひきこもり支援の大事なポイント

- ① 支援はじっくりコツコツ続けること。当事者は急に外に出てこれないため、当事者が行動できるタイミングに支援の窓口が開いていることが手助けの一歩となる。
- ② トライ＆エラーで様々な支援に挑戦する。様々な背景をもった当事者がいるため、様々な方法を複数持つと支援につながやすい。



▲当日は約20名の参加者が集まりました

新規加入団体のお知らせ

しらかみのうみ まもり隊 海to色

子ども達を対象に海のクリーンアップ・シーダスト(漂着物)アートづくりを通して環境を守ることの大切さや創造することの楽しさを学んでもらいたく、能代山本地域で活動中！



◀シーダスト
(漂着物)アート



▲海のクリーンアップ

助 成 金 情 報

◆公益財団法人 正力厚生会 がん患者団体助成事業 全国

- 【概 要】がん患者会やがん患者を支援する団体が主体となっており取り組む優れた事業に助成します。相談窓口の開設や小冊子の発行、シンポジウムの開催、インターネットによる情報発信等、企画運営が対象です。
- 【対 象】国内で活動するがん患者会、がん患者やその家族を支援するグループなど(医療機関内の患者会等を含む)など。法人格の有無は問いません。
- 【助成額】1件(1団体)当たりの助成額は50万円以下とします。
- 【期 間】2023年10月17日(火) ※電子メールで応募
- 【問合せ】公益財団法人 正力厚生事務局 ☎03-3216-7122
Email: skouseikai@yomiuri.com

◆第19回 TOTO水環境基金 全国

- 【概 要】地域の水と暮らしの関係を見直し、再生することを目指した創造的な取り組みを支援します。これにより地域で暮らす人たちがともに水と暮らしの多様な関係を学び、これからの水と暮らしの望ましい関係を考え、それぞれの地域の特徴を活かした新しい文化を創り出す契機となることを期待します。
- 【対 象】地域の水環境や生物多様性の保全・再生につながる実践活動
スタートアップ・ステップアップを目指す市民団体の活動
- 【助成額】一件あたり上限80万円/年×最長3年(最大240万円)
※申請された活動内容・予算内容を精査の上、助成金額を決定します。
- 【期 間】2023年10月13日(金) ※電子メールで応募
- 【問合せ】TOTO株式会社 総務本部 総務部 総務第一グループ ☎093-951-2224
Email: mizukikin@jp.toto.com

募集要項等用意しています。詳しくは市民活動支援センターにお気軽にお越しください！

イ ベ ン ト 情 報

第13回

のしろ市民活動まつり

2023年10月7日(土) 9:00~16:00

能代市中央公民館前野外広場

★ノルディックウォーキング体験

場所: 公民館中庭 9:30集合
10:00スタート~12:00まで

参加費: 100円(ボールリース代)

★バザー

- 能代山本子育てサポートグループちゅちゅ 子ども服のリユースなど
- 障がい者総合支援センターりぼん 手作りパンの販売

○能代市市民活動支援センター

★海の漂着物アートワークショップセミナー

場所: 勤労青少年ホーム2階

時間: 10:00~12:00

定員: 親子20組 ※要申込 ☎0185-52-0355

●マインドフルネスヨガセミナー

日 時: 令和5年9月21日(木) 18:30~19:30

場 所: 能代市勤労青少年ホーム2F

参加費: 無料

持ち物: ヨガマット(なければバスタオル)・飲み物・軽装でお越しください

申込: 能代市市民活動支援センター ☎0185-52-0355

●【登録団体しらかみのうみ まもり隊 海to色】

ビーチクリーン in 落合浜

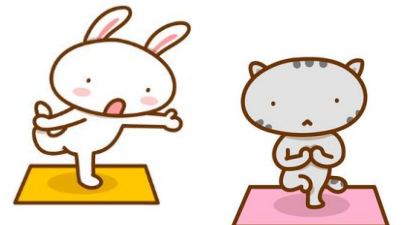
日 時: 令和5年9月24日(日) 10:00~12:00

場 所: 能代海水浴場(落合浜駐車場)

参加費: 無料 定員: 親子20組(小学生以上)

持ち物: ゴミ拾い用トンブ・軍手・ぼうし・飲み物・タオル・長靴または水に濡れない運動靴・漂着物を入れるビニール袋 ※軽装でお越しください

申込: 能代市市民活動支援センター ☎0185-52-0355



拾った漂着物を
10/7(土)開催の
海の漂着物アート
ワークショップで使います!
詳しくは同封のチラシを
ご覧ください♪