

■設立目的

高齢者の福祉と生涯学習の支援のため設立。

■主な活動内容

いつも誰かと対話できるような、そんな仲間作りを目標にしています。また、高齢者の老化防止（認知症予備軍等の）”脳トレーニング”もやって行きたいと思っています。

- ①映画・音楽鑑賞
- ②レゴ 脳トレの教材を使って
- ③モットー「居安思危」（安きにありて危きを思う）

■活動日時

月1回
（日時・会場に関しては能代市民活動支援センターHP参照）

■イベント

◆市民活動文化祭（第1回から参加）



心のキャッチ・ボールの会 （傾聴ボランティアグループ）

会員数 4人(随時募集中)

代表者 後藤 昭夫 **活動地域** 主に能代市

■お問い合わせ先

心のキャッチ・ボールの会(傾聴ボランティアグループ)
TEL. 0185-55-1645

