

## ■ 設立目的

母乳育児を望む多くの女性とその思いを全うできるように、母乳育児の不安や疑問を話し合っ解決したり、コツや正しい知識を学んだりするため。

## ■ 主な活動内容

- ◆月に1～2度働く婦人の家などで活動中。(10～12時、土曜日も不定期に開催)
- ◆テーマに沿って母乳育児や子どもの成長について話し合い、互いの疑問や不安を解消するヒントを探し、情報交換をするピアサポート的なサークルです。その他母親たちの「やってみたい!」に積極的に挑戦しています。
- ◆妊婦さんでも、すでに卒乳された方でも興味のある方はどなたでも気軽にご参加下さい。

## ■ イベント

### 《主催イベント》

「命」～生まれてきてくれてありがとう～  
(元気なふるさと秋田づくり活動支援事業)

### 《共催イベント》

「おしえて!助産師さん」(2015年度)  
(おらほの産科小児科を守る会共催)

「乳ガン学習会」  
(おらほの産科小児科を守る会共催)

### 《協力・参加》

「母乳育児学習会」「お産のふり返り」  
「ベビーサイン体験会」「災害時の母乳育児」  
「お花見ピクニック」  
「ナースアウト」  
「マナノサト」(授乳&オムツ替えスペース担当)



# 母乳育児サークル (ミルキーハグ) Milky Hug

**会員数** 50人(随時募集中)

**代表者** 甲谷 真奈美 **活動地域** 主に能代市

**連絡先** 〒016-0842 秋田県能代市追分町4-26  
能代市勤労青少年ホーム内 能代市市民活動支援センター レターケースNo.8

**Facebook** <https://www.facebook.com/milkyhug2008/>

**ブログ** <http://ameblo.jp/milkyhug/>

### ■ お問い合わせ先

母乳育児サークル Milky Hug

TEL. 090-4450-2114

E-mail. key.man.syo.mir@kpd.biglobe.ne.jp

