

## さぼなび

## ミーティングスペースをご活用ください

(男女共同参画支援コーナー併設・能代市勤労青少年ホーム内)

能代市勤労青少年ホーム内の能代市市民活動支援センターミーティングスペースは、当センターへご登録いただいている団体を対象として、簡単な打ち合わせや作業スペース等にご利用いただくことができます。日々の市民活動にご活用ください。ご利用につきましては事前予約が必要となりますので、当日のご利用の場合でも、必ず事前に電話やFAX・メールにてご予約をお願いします。事前予約が無い場合は、状況によりご利用いただけない場合がございますので予めご了承ください。団体登録の詳細については、当センターへお問い合わせください。(TEL: 52-0355)



利用対象：能代市市民活動支援センター登録団体

利用予約：ご予約はご利用日の1ヵ月前から可能

収容人数：10名前後

利用時間：原則、午前9時～午後6時の間で、  
1団体につき1日3時間まで(※)(※上記時間外のご利用など、詳しくは  
市民活動支援センター職員へご相談ください)

## ＜ミーティングスペース利用方法の例＞

- 市民活動等の打ち合わせスペースに。
- 資料作成・整理のための作業スペースに。
- 団体情報や事業情報の発信スペースとして。
- ミーティングスペースにてご利用いただける機材・設備

コピー機(有料)・裁断機・強力ホッチキス・強力2穴パンチ・裁断機・大型カッティングマット

Wi-Fi  
環境完備!

## ～男女共同参画支援コーナーのご案内～

能代市では、男性も女性もお互いの人権を尊重し合い、あらゆる分野で能力と個性を發揮できる社会の実現を目指し、平成22年11月に「男女共同参画都市」を宣言しました。本年は、その男女共同参画都市宣言をして5周年目となります。能代市勤労青少年ホーム内には、男女共同参画についての知識や理解を深めるため、男女共同参画支援コーナーが設置されています。当コーナーでは、より理解を深めていただくための男女共同参画に関する図書や映像を揃え、市内にお住まいの方を対象に無料貸し出しを行っています。専門書から読みやすいイラスト誌や事例集まで数多くそろっておりますので、ご利用の際は市民活動支援センター職員までお気軽にお声かけください。

## 利用時間変更のお知らせ

能代市市民活動支援センターおよび男女共同参画支援コーナーは、市民の皆さまのご利用が多かった時間帯に合わせ、開館時間の変更をいたしました。従来の利用時間(午前10時～午後19時)から、**午前9時～午後6時**に変更になりましたのでお知らせいたします。

## 印刷機(輪転機)利用終了のお知らせ

男女共同参画支援コーナーの印刷機(輪転機)は、印刷機本体の老朽化とメーカー部品生産終了により、昨年度をもって終了となりました。引き続き印刷機の利用をご希望の方は、能代市市民活動支援センターまでお問い合わせください。(能代市市民活動支援センター TEL/FAX: 52-0355)



## 支援センター新規加入団体



### ◆『家族介護者の集い（ドリームの会）』

活動内容：家族を介護している方たちとの交流・介護の正しい知識の学習など

### ◆『特定非営利活動法人 尚生ふくし園』

活動内容：障がい者・障害児の余暇サポート・その家族や地域のための講習会開催

### ◆『ちゅちゅ ChuChu』

活動内容：子育てに関する情報収集・発信・情報交換

### ◆『日本棋院 能代山本支部』

活動内容：市内各小・中学校での囲碁の指導・囲碁愛好者との親睦と交流

### ◆『つるし飾りの会』

活動内容：つるし飾りの製作・展示・情報交換会を行い地域の活性化に繋がる学習



## 登録団体イベント情報（5月～）



### ●『みんなであそぼ～わいわいひろば～』（能代おやこ劇場）

5月9日（土）11：00～14：00／能代山本広域交流センターにて／参加費：300円（昼食代・大人子ども同一料金）／持ち物：飲み物・お手拭きタオル・エプロン／  
問合せ・申し込み：090-7566-4197（田中）またはFAX 0185-54-5877へ

●『ノルディックウォーキングで春を満喫！！』お昼は金勇で昼食会（白神ノルディックウォーキング倶楽部）5月10日（日）9：30～／能代観光協会前（能代駅前）にて／参加費：1500円（保険・ポールレンタル・昼食代・貸席料等含む）／  
問合せ：0185-88-8802（能代観光協会：山田）

### ●『第一回みんなであそぼう あそびのひろば ぱれっと～えほんとなのしむはる・なつ・あき・ふゆ～』（能代おやこ劇場）

5月13日（水）10：00～13：00 能代山本広域交流センターにて／参加費：200円（ぱれっと登録料100円、昼食代100円）／持ち物：飲み物・お皿・おわん・おはし・お手拭き／  
問合せ・申し込み：090-7566-4197（田中）またはFAX 0185-54-5877へ

### ●調理実習『夏バテを予防する食事』講師／小川恵子先生（家族介護者の集い・ドリームの会）

5月15日（金）10：00～13：00／働く婦人の家・調理実習室にて／持ち物：エプロン、布巾、お箸／参加費：600円／終了後、在宅介護懇談会を開催／対象：どなたでも（基本的には介護にお悩みの方や興味のある方）／問合せ：0185-89-5540（能代市包括支援センター）

### ●『おしえて！助産師さん』（おらほの産科小児科を守る会&ミルクィーハグ）

5月20日（水）ランチは12：00～・座談会は13：00～／りすとらんでハーベリーにて／参加費：ランチは1000～1500円、座談会のみは500円／  
問合せ：090-7400-6444（大谷）

●『キレイフェスタ』（心・からだキレイ塾）5月31日（土）10：00～／能代山本広域交流センターにて／入場無料／問合せ：0185-52-1297（整体サロン燦里：佐々木）

### ●『能代市鎮守日吉神社 中の申祭 嫁見まつり』（NPO法人能代観光協会）

5月31日（日）嫁見行列17：30～（能代市日吉神社境内にて）花嫁道中19：30～（柳町商店街にて）／入場無料／問合せ：0185-88-8802（山田）

## ☆参加者および会員を募集しています☆

●『ノルディックウォーキング教室』8月を除く毎週土曜日9：30～（平成27年の活動は11月21日（土）まで）／能代観光協会前（能代駅前）にて／参加費：300円／持ち物：動きやすい服装と靴、飲み物、タオルなど／問合せ：0185-88-8802（能代観光協会：山田）

### ●『家族介護者の集い・ドリームの会』毎月第3金曜日13：00～

／ふれあいプラザ・サンピノ「集会交流室」にて／参加費：無料・お気軽にご参加ください／  
問合せ：0185-89-5540（能代地域包括支援センター）